

A KÉZMOSÁS VILÁGNAPJA



Az UNICEF 2008-ban rendezte meg az első ilyen világnapot. A mozgalom célja az volt, hogy felhívják a kézmosás fontosságára a figyelmet. A fejlődő országokban évente több mint ezer 5 év alatti gyermek hal meg olyan fertőzésben, amit a víz és az alapvető higiénia hiánya okoz. Az oktatási és felvilágosító programok mellett a kampánynak köszönhetően 70 országban 120 millió olyan iskolás gyermek moshatott már kezét szappannal, akik számára ez nem mindennapos dolog.

Magyarországon 2009 óta tartják számon a kézmosás világnapját. Több óvodában és iskolában különleges programokkal, például baktérium-szépségversennyel és kézmosásról szóló versikékkal készülnek minden évben a jeles alkalomra.

A helyes kézmosást nem nehéz elsajátítani és nem sok időt vesz igénybe. Lássuk a lépéseket!

1. Nedvesítsük meg kezünket meleg vízzel!
2. Szappanozzuk be a kezünket!
3. Dörzsöljük át a kezünket minimum 20 másodpercig! Ne feledkezzünk meg a kézfejről, a csuklóról, az ujjak közéről és a köröm alatti részről sem!
4. Bő vízzel öblítsük le a kezünket!
5. Tiszta, száraz törülközővel, papírtörülkövel vagy készárítóval szárítsuk meg a kezünket!

Ha nincs a közelben mosdó, akkor használjuk bátran az alkoholos kézfertőtlenítőket!

Az UNICEF kampánya elsődlegesen gyermekeknek szól. A szakemberek bíznak abban, hogy ha a gyerekek fiatal korban megtanulják a helyes kézmosás lépéseit, akkor felnőttként is ügyelni fognak a kezük tisztaságára.

Források:

http://medicalonline.hu/gyogyitas/cikk/oktober_15__a_ kezmosas_vilagnapja

https://www.unicef.org/media/media_70665.html

https://www.antsz.hu/data/cms43622/Kezmosas_lakossagnak.pdf

http://www.bem-iskola.hu/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=2



Összeállította: Tóth Sára



AGORA

TUDOMÁNYOS
ÉLMÉNYKÖZPONT
DEBRECEN