

# A SZÍV VILÁGNAPJA

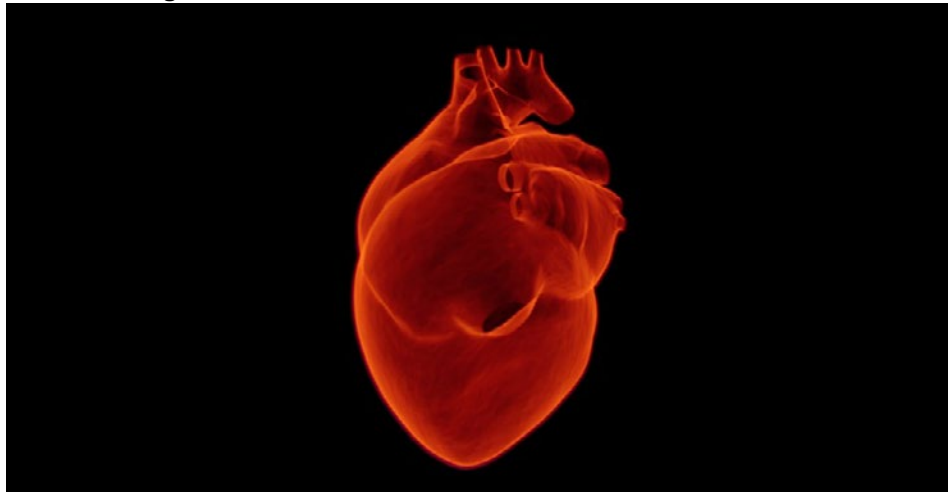


A Szív Világszövetség (World Heart Federation) kezdeményezésére 2000 óta a világon mindenhol egyszerre ünneplik meg szeptember utolsó vasárnapján *A szív világnapját*. Ezen a napon a szakemberek a szív- és érrendszeri megbetegedések gyakoriságára és a megelőzés fontosságára hívják fel a figyelmet.

Hazánk már az induláskor csatlakozott a programhoz, melynek jegyében a Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Nemzeti Szívalapítvány minden évben *Szív Napja* címmel nagyszabású rendezvényt szervez.

A szív- és érrendszeri betegségek sajnos vezető haláloknak számítanak Magyarországon és az egész világon. Az ilyen jellegű megbetegedések évente több, mint 17 millió ember halálát okozzák a Földön. Ezeknek az eseteknek a jelentős része megelőzhető lenne: egészségesebb táplálkozással és több testmozgással a szívünk egészsége könnyebben megőrizhető. Mindemellett a mozgáshiány miatt kialakult elhízás cukorbetegséghez és magas vérnyomáshoz is vezethet.

*A szív világnapján* minden évben szűrővizsgálatokkal és életmódtanácsadásokkal várják az érdeklődőket szerte az országban.



Források:

<http://www.szivunk-napja.hu/whd.php>

<http://www.mnsza.hu/>

[http://jelesnapok.oszk.hu/prod/unnep/a\\_sziv\\_vilagnapja](http://jelesnapok.oszk.hu/prod/unnep/a_sziv_vilagnapja)

<http://www.webbeteg.hu/esemeny/185>

<http://www.world-heart-federation.org/what-we-do/world-heart-day/>

<http://www.world-heart-federation.org/wcc-2016/pressmedia-resources/photo-gallery/>

Összeállította: Tóth Sára



**AGORA**

TUDOMÁNYOS  
ÉLMÉNYKÖZPONT  
DEBRECEN